

ひだまり



2021.4.12 NO.1
千早小吹台小学校 保健室

ようごきょうゆ ほけんしつ せんせい みうら あゆこ
養護教諭(保健室の先生)の三浦 亜有子です。



ほけんしつ ばしょ
「保健室があたたかくホッとできる場所になってほしい」という
おも 思いをこめて、ほけんだよりの名前を『ひだまり』にしています。
からだ きがる ほけんしつ き
体 やこころがつかれたとき、気軽に保健室に来てくださいね。

ほけんしつで

できること・できないこと



具合が悪くなったとき



休養して様子
をみます



薬を出すこと
はできません



けがをしたとき

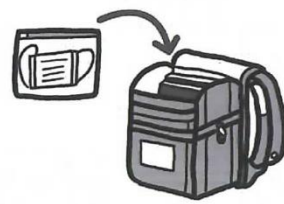


応急手当を
します



継続した処置
はできません

マスクの予備も持参しよう



ハンカチ、ティッシュ 忘れずに!
体調チェックシートも忘れずに!



けんこうしんだん 健康診断のスケジュール



項目	1年	2年	3年	4年	5年	6年	備考
二測定(身長・体重) 運動器機能調べ	4/12(月)		4/13(火)				体操服持参
聴力検査	4/14(水)		4/15 (木)		4/15 (木)		軽く耳そうじ をしてくる
視力検査	4/14(水)			4/16 (金)		4/16 (金)	めがね (必要な人)
心臓健診	未定						体操服持参
内科検診・結核健診・ 運動器検診	5/11(火)						体操服持参
眼科検診	5/27(木)						
耳鼻科検診	5/28 (金)			5/28 (金)			軽く耳そうじ をしてくる
尿検査	一次:5/19(水)		二次:6/2(水)		予備日:6/15(火)		5/18(火)に 容器配布
歯科検診	6/3(木)						歯磨きを ていねいに
はみがき指導	6/15(火)						今年度は 座学のみ

4月12日現在、確定しているものを掲載しています。未定の検診は追って連絡します。



今年度お世話になる
校医さん、薬剤師さんです



担当	氏名	所属
内科	大澤 佳代 Dr.	植田診療所
眼科	佐藤 寿樹 Dr.	佐藤眼科
耳鼻科	中野 智昭 Dr.	小川外科
歯科	本山 正治 Dr.	もとやま歯科クリニック
環境衛生	遠山 幸男 師	とおやま薬局

はるなつあきふゆ 春夏秋冬の うさびよん 大募集!

保健室のゆるキャラ『うさびよん』のコスチュームを考えてね!

次の『ひだまり』にあなたの描いたうさびよんがのるかも!?

くわしくは裏面を見てね。

みほん
見本

ほけんしつ^{まえ}には、みほんがもっとたくさんあるよ！見^きに来てね！

はるなつあきふゆ

春夏秋冬のうさぴよん大募集！
だいぼしゅう

1^{ねん}年14^{ばん}番^{なまえ}名前 みらあゆこ

はる^{はる}春^{なつ}夏^{あき}秋^{ふゆ}冬 (○をつけてね)

ほけんしつ^のゆるキャラ、
うさぴよん^の季節^の衣装^を
かんが^てね。

あなたのかんが^えたうさぴよんが、
ほけん^だよりに登場^{する}かも！？
みうらせんせい^{ちよくせつ}三浦先生に直接^{おた}してね！



しめきり...4^{がつ}月30^{にち}日(金)

☆かくときに ^き気をつけること☆

・ ^{なか}の中におさまるように かこう。

・濃^こく、はっきりと かこう。(色もぬってね)

・おうぼは、ひとり1^{まい}枚まで。

(おうぼ用紙は ^{ようし}保健室^{まえ}前にあるよ！取り^きに来てね)

